



## Idrotts verksamhetsplan för år 2025

### **Orientering/friidrott**

Vår målsättning är att:

- Anordna träning inför P7/AS samt delta och vinna Fältsport lagtävling.
- Delta i Regementsmästerkap, MidS tävlingar samt FMM ori.
- Planera och genomföra Mårtensnatta (troligen i ny form och tidigare under sensommar/höst).

### **Mångkamp**

Vår målsättning är att delta på:

Elitträningsläger, Breddlager, Rekryteringsläger, Träningsstävlingar samt tillkommande läger utomlands.

Nordiskt mästerskap, SM hinderbana, SM hindersim, Europacup, Svenska mästerskapen, Regionala mästerskap i hinderbana och hindersim samt tillkommande tävlingar utomlands.

### **Årets träning/tävlingsprogram:**

- 7-9 Mars Breddlager 1 Stockholm/Karlberg
  - 11-13 April Breddlager 2 Halmstad/Lv6 Simning/tester
  - 2-4 Maj Träningsstävling Mayflower Linderud, Norge A+B-landslag
  - 30-1Maj-Juni Träningsstävling HSTD/Lv6 Skytte/tävling
  - 22 Juni Regionmästerskap hindersim Malenbadet, Båstad
  - 24-29 Juni Nordiskt mästerskap Rena, Norge A+B-landslag
  - 19 Juli SM hinderbana HSTD
  - 20 Juli SM hindersim Kungälv
  - 21-23 Juli Träningsläger HSTD/Lv6
  - 4-9 Aug Öppna Europamästerskap Österrike A-landslag
  - 5-7 Sept Svenska mästerskapen Halmstad
  - 3-5 Okt Breddlager 3 Karlsborg Rekrytering soldater
  - 31-2 Okt-Nov Breddlager 4 Stockholm, Bosön Rekrytering kadetter
  - ?-? Nov Tävling Rio de Janeiro, Brasilien Landslaget
  - 28-30 Nov Breddlager 5 HSTD/Lv6 Grundträning/fystester Avslutningsgille
- Eventuellt tillkommande:
- Regionala mästerskap i hinderbana och hindersim.
  - Inbjudningar till läger och tävlingar utomlands.

### **MC**

Vår målsättning är:

1. Att öka antalet förare som tränar att tävla på:
  - AMMC med delegation från P7.
  - De klassiska tävlingarna (Stångebro, Ränneslätt samt GGN).
  - Regionala tävlingar såsom sydenduro mm.
2. Årligen hålla träningsläger inför AMMC.
3. Erhålla en respekterad ställning på P7 som tjänsteidrott.
4. Erhålla banlicens för träningsområde genom Svemo.